

# Les produits alimentaires locaux et l'environnement



L'agriculture peut avoir un énorme impact sur notre environnement, potentiellement bon ou mauvais. Environ un quart de nos émissions de gaz à effet de serre sont liées aux produits alimentaires, à l'agriculture et à l'utilisation des terres. L'agriculture peut également aider à protéger – ou nuire – notre sol, notre eau et notre biodiversité.



Copyright Andree Thorpe Photography

Les choix alimentaires que nous prenons tous les jours font une grande différence pour la planète. Donc que devrions-nous faire ?

**Achetez local et de saison.** Lorsque des produits alimentaires sont expédiés sur de longues distances, ils nécessitent une grande consommation d'énergie pour le transport et la réfrigération. En consommant des produits alimentaires locaux de saison, vous pouvez bénéficier d'une nourriture plus fraîche qui émet moins de gaz à effet de serre lors de sa production. Lorsque nous achetons des produits alimentaires locaux, nous pouvons mieux comprendre comment notre nourriture est cultivée – ce qui peut être plus important que l'endroit où elle est cultivée.

**Apprenez à connaître vos agriculteurs et achetez d'agriculteurs qui s'occupent de la terre avec soin.** Lorsque vous achetez des produits alimentaires locaux – à un marché fermier, par une agriculture soutenue par la communauté ou chez votre épicerie locale – vous avez l'occasion de poser des questions. Vous pouvez chercher à contacter des fermiers durables ou écologiques et leur poser des questions sur leurs méthodes agricoles. Par exemple, que font-ils pour protéger ou améliorer leur terre ? Comment encouragent-ils la biodiversité et les populations d'oiseaux ? Visitez notre site web, [www.nfuontario.ca](http://www.nfuontario.ca), pour trouver une liste de questions que vous pouvez poser au marché fermier.

**Évitez le gaspillage alimentaire.** En Amérique du Nord, près de la moitié de toute la nourriture gaspillée ! Ceci signifie que de nombreuses cultures sont cultivées – occupant

This is a Local Food Advocate Network publication and project of the National Farmers Union-Ontario. It is made possible by financial assistance from the Government of Ontario, and is supported by the Greenbelt Fund and the National Farmers Foundation.



Possibility grows here.

NATIONAL  
FARMERS  
FOUNDATION

de l'espace et ayant un impact sur l'environnement – sans jamais être consommées. Vous pouvez réduire le gaspillage alimentaire en planifiant vos repas et en vous assurant de consommer ou de congeler les aliments avant qu'ils ne périssent. Vous pouvez également soutenir les programmes en place dans votre communauté ou lieu de travail pour réduire le gaspillage alimentaire ou pour glaner les cultures et composter les déchets organiques créés.

**Ne faites pas qu'acheter des produits alimentaires ; appuyez les systèmes de produits alimentaires locaux.** Lorsque vous achetez des produits alimentaires d'une grande entreprise transnationale, la majorité de l'argent que vous dépensez quitte votre communauté. Lorsque vous achetez local, vos dollars restent et circulent dans votre communauté, bénéficiant les agriculteurs et les petites entreprises. Ceci aide à soutenir les communautés rurales et à développer les infrastructures dont nous avons besoin pour avoir des systèmes alimentaires durables. Nous avons également besoin de politiques explicites pour appuyer les fermiers locaux en plus d'approvisionnements gouvernementaux et institutionnels pour élargir la développer la production durable.

Évidemment, tout ceci est compliqué et implique des concessions. Et ce qui fonctionne à un endroit pourrait ne pas fonctionner dans une autre province, un autre comté ou une autre ferme.

Quel est le meilleur moyen pour naviguer parmi ces choix compliqués ? Dans la mesure du possible, achetez des produits alimentaires de fermier que vous connaissez et en qui vous avez confiance. Lorsque vous achetez des produits alimentaires d'un marché fermier ou par le biais d'une agriculture soutenue par la communauté, posez des questions sur la manière dont vos aliments sont cultivés et les choix que vos fermiers prennent. Développez une relation avec un agriculteur ou une communauté d'agriculteurs.

Et surtout, faites partie d'un mouvement pour les produits alimentaires locaux. Nous avons besoin que tout le monde – dans les villes et à la campagne – parle de la protection de notre climat, notre eau et nos terres. Nous avons besoin de défenseurs des produits alimentaires locaux.

Si vous désirez faire partie de ce mouvement, communiquez avec nous à l'Union nationale des fermiers. Nous sommes la seule organisation nationale indépendante pour les fermes familiales durables. Nous cherchons, nous défendons et nous formons. Et contrairement à de nombreuses autres organisations agricoles, nous ne dépendons pas de dons d'entreprises ; nous sommes une voix indépendante.

Contactez-nous via notre site web ou les médias sociaux. Et n'oubliez pas, vous n'êtes pas obligé d'être un fermier pour participer. Si la création d'un système alimentaire plus équitable et durable vous tient à cœur, vous devriez vous joindre à l'UNF.